



## ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 06.01.2025

President Vidar Skistad startet med å ønske alle et godt nytt år. Han fortalte at forskere sier at det er lov å ønske Godt nytt år mellom 30. desember og 6. januar. Han snakket og om Nyttårsforsetter og håpte at for flere ville det bli å komme oftere på Rotary møter

### 3 minutter – Utgå

#### Dagens tema – Hjerne- og lungeredning v/Iris Fleten

Iris Fleten hadde ansvar for kveldens program. Hun hadde med hjertestarter og Anne dukke. Hun fortalte at det viktigste er 30 kompresjoner og 2 innblåsing. Hun fortalte om hjerte- / lungeredning til voksne og ikke barn.

Alle ble anbefalt å laste ned App Hjelp 113. Det kom og anbefalinger på Luftambulansen sin Akutt ABC.

Iris anbefalte alle å gå inn og lese gjennom på luftambulanse sine sider. Det tar ca 1 time. Trykk på siden og prøv.

Lars Hauge sa at på stedsapp kan en legge inn telefonnummer og at det skal komme på når app er i bruk

Førstehjelp til Røde kors er bra og.

Vidar Skistad fortalte at er du aleine og får hjerteproblem så må du hoste så mye du kan lengst mulig.

Alle ble anbefale å gå hjem og øve.

Vi snakket om kor hjertestarter er på Idrettsparken og kor det ellers er i Arna

### Annet

**Vidar Skistad** snakket om RLI kurs og opplæring. Vi må våge å gjøre nye ting i tillegg til det vi gjøre. Han ønsker at 2 melder seg til å delta på kurset i byen. Gjerne 2 nye.

**Vidar Skistad** fortalte at det var sendt ut et interessant og variert program for våren. Han håpte at medlemmer inviterer med seg gjester. I dag er vi 38 medlemmer og vi trenger flere for å opprettholde aktivitetene våre. De som inviterer gjester kan gjerne informere presidenten slik at de blir godt tatt imot.





**Lars Hauge** informerte at det er 98 som har bekreftet at de kommer på eldrefesten og 40 har takket nei. Det er meldt varmegrader noe som kan gjøre føre dårlig og da kan det komme avlysninger. Han vil sende ut oppdatert liste.

## Referent

*Anne-Britt Hauge*



## ARNA ROTARYKLUBB – ELDREFEST 13.01.2025

### Eldrefest i Arna

Tradisjonar, gode å ha, og gode tradisjonar er viktig å halde i hevd. Og omkring juletider er tradisjonar ekstra viktig for mange. Slik er det også i Arna Rotary Klubb, der den årlege Eldrefesten tidleg i januar er noko av det kjekkaste klubben har gleda av å laga til.

I år fann festen stad 13. januar, og ca 90 gjestar trossa det særdeles våte veret og deltok denne kvelden. Dei aller fleste blir køyrd både til og frå festen av Rotaryklubben sine medlemmer, men ein del tok seg fram på eiga hand, enten med eigen bil eller til fots i styggeveret.

Årets president i Arna Rotary Klubb, Vidar Skistad, helste frå klubben og orienterte om klubben sine aktivitetar gjennom året, både lokalt og utover lokalsamfunnet. Rotary sitt motto er «Å gagne andre», noko som inneber både inspirasjon og utfordringar.

Det er også tradisjon på dette arrangement at gjestane får servert varm sjokolade og snittar, noko me både ser og høyrer blir sett stor pris på.

Eit fast og veldig populært innslag på festen er også at Haukeland Songlag deltek med nydeleg framføring av kjære julesongar, under leiing av dirigent Tove Anette Holter.

Kåsør denne gongen var Bjørn Ove Eliassen, som snakka om sine oppvekstår i Arna og interessante hendingar i det som den gongen var ei bygd i Haus kommune.

Seinare vart det servert kaffi og kringle, før stemningsfull avslutning med Deilig er jorden, akkompagnert av den faste pianisten på desse festane, Jan Erik Reknes.

### Referent

*Lars Hauge*



## ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 20.01.2025

President Vidar Skistad ønsker velkommen og takket alle for en godt gjennomført Eldrefest i Arna kyrkjelydshus forrige mandag (13.01.2025).

### 3 minutter – Trond Holm

Alle dager har en dato og Trond snakket om datoen i dag. Han nevnte ulike kjente personer som er født – eller har gått bort - på denne datoen, 20. januar. Videre nevnte også historiske hendelser, på datoen i dag. Han nevnte også om faste hendelser på denne datoen, bl.a innsettelse av amerikanske presidenter.

### Dagens tema – Omsorg+ prosjekt på Osterøy v/Nina Thorbjørnsen

Nina Thorbjørnsen som jobber i Osterøy kommune, snakket om prosjektet 'Omsorg+' som er bygging av omsorgsboliger, boliger for mennesker med demens, ombygging av sykehjemmet, bygging av nytt dagsenter og ny base for hjemmetjenesten.

Det vil bli nærmest en dobling av antall eldre over 80 år fra i dag og fram til 2040. Samtidig blir det også en dobling av antall mennesker med demens.

Prosjektet er i tett dialog med Husbanken, da disse står for 45-55 % av investeringene. Viktige tips er å bruke tid og penger på planlegging, god innsikt i brukernes behov, medvirkning, bruk av fagpersoner/brukergrupper og å se muligheter.

En demenslandsby er et bokollektiv organisert med stor grad av fellesskap. Det er private boenheter med soverom, oppholdsrom og bad. På Vestlandet er det i dag ingen demenslandsbyer, så landsbyen på Osterøy vil bli den første her.

Ellers fortalte Nina litt om de ulike planene knyttet til omsorgsboligene, demenslandsbyen, nytt dagsenter, ny base for hjemmetjenesten og ombygging av Osterøytunet.

Status i dag er at en satser på å begynne bygging om et par år og videre bygging steg for steg etter det.

### Annet

Ingen saker.

### Referent

*Kristin Akselberg*



## ARNA ROTARYKLUBB – KLUBBMØTE 27.01.2025

3 minutter – Utgår

### Dagens tema – Fotballhelter fra de glade 70 årene v/Arne Årseth

Arne Årseth, fotograf i Knarvik, har laget mange gode bøker med bilder og tekst. Av 100 åringer, der 2 damer fra Arna var med i boken. Han har laget om veteranbåter og gamle biler. Ulike steder i Nordhordland og Fotball-helter fra de glade 70 årene.

Det er bilder tatt no og litt tekst om kordan de har det i dag. Gode fotball mimringer. Han solgte bøker og er i gang med nytt prosjekt. Vi ønsker at han skal komme tilbake i klubben da.

### Annet

Ingen saker.

### Referent

*Anne-Britt Hauge*